

Vocabulaire du mouvement :

danser (le tango, le rap)
 chanter (une chanson, du blues)
 jouer du foot, du basket, du badminton...
 pratiquer (des sports)
 faire de l'exercice
 faire de la natation/ du ski/ du sport
 nager
 patiner
 courir
 sauter
 s'étirer
 le match : assister (à un spectacle, à un cours, à un match)
 gagner (un match)
 compter (un but)
 marquer des points, un but
 lancer (la rondelle, le ballon)
 frapper (qqn, qqch)
 attraper (le ballon, la balle)

Vocabulaire des exercices :

en haut/vers le haut
 en bas/vers le bas
 s'étirer
 s'échauffer
 plonger
 se relever
 se baisser
 tirer
 se pencher
 incliner ; par exemple incliner la tête vers l'avant, vers le côté...
 lever les bras
 baisser les bras
 sautiller sur place
 se mettre sur la pointe des pieds
 rester bien droit
 garder le dos rond

Le corps humain :

la tête : cheveux (les), visage (le), bouche (la), lèvre (la),
 dent (la)
 œil (l'un) – des yeux, nez (le), menton (le)
 oreille (l'une/des), joue (la)
 le cou
 le haut du corps : épaule (l'une/des), bras (le), coude (le),
 main (la), poignet (le), doigt (le)
 la poitrine/le torse
 le dos, la colonne vertébrale
 le ventre
 la hanche
 la partie basse du corps : jambe (la), cuisse (la), genou (le),
 cheville (la), pied (le), orteil (l'un/des)

Slovní zásoba (pohyb):

tančit (tango, rap)
 zpívat (píseň, blues)
 hrát fotbal, basketbal, badminton atd.
 provozovat (sport), sportovat
 cvičit
 plavat/lyžovat/sportovat
 plavat
 bruslit
 běhat
 skákat
 protahovat se
 zápas: zúčastnit se (představení, kurzu, zápasu)
 vyhrát (zápas)
 vstřelit (gól)
 bodovat, střílet gól
 hodit (puk, míč)
 zasáhnout (někoho, něco)
 chytit (míč, míček)

Slovní zásoba (cvičení):

nahoru
 dolů
 protahovat se
 zahřívat se
 skákat
 vstávat
 ohýbat se/ohnout se
 tahat
 předklánět se
 naklánět se; například naklánět hlavu dopředu,
 do strany...
 zvednout ruce
 spustit ruce
 skákat (poskakovat) na místě
 postavit se na špičky
 postavit se rovně
 shrbit se v zádech

Lidské tělo:

hlava: vlasy, obličej, ústa, ret,
 zub
 oko, nos, brada
 ucho, tvář
 krk
 horní část těla: rameno, paže, loket,
 ruka, zápěstí, prst
 hrudník/trup
 záda, páteř
 břicho
 kyčel
 spodní část těla: noha, stehno, koleno,
 kotník, chodidlo, prst

Exercice de préposition : J'ai mal au (m.), à la (f.), aux (pluriel)... / Bolí mě...

J'ai mal à la tête.	J'ai mal	genoux.
J'ai mal au poignet.	J'ai mal	doigt.
J'ai mal aux jambes.	J'ai mal	cou.
J'ai mal _____ (cuisse).	J'ai mal	main.