

Vocabulaire du mouvement :

danser (le tango, le rap)
 chanter (une chanson, du blues)
 jouer du foot, du basket, du badminton, ...
 pratiquer (des sports)
 faire de l'exercice
 faire de la natation/ du ski/ du sport
 nager
 patiner
 courir
 sauter
 s'étirer
 le match : assister (à un spectacle, à un cours, à un match)
 gagner (un match)
 compter (un but)
 marquer des points, un but
 lancer (la rondelle, le ballon)
 frapper (qqn, qqch)
 attraper (le ballon, la balle)

Vocabulaire des exercices :

en haut/vers le haut
 en bas/vers le bas
 s'étirer
 s'échauffer
 plonger
 se relever
 se baisser
 tirer
 se pencher
 incliner ; par exemple incliner la tête vers l'avant, vers le côté...

lever les bras
 baisser les bras
 sautiller sur place
 se mettre sur la pointe des pieds
 rester bien droit
 garder le dos rond

Le corps humain :

la tête : cheveux (les), visage (le), bouche (la), lèvre (la),
 dent (la)
 œil (l'un) – des yeux, nez (le), menton (le)
 oreille (l'une/des), joue (la)
 le cou
 le haut du corps : épaule (l'une/des), bras (le), coude (le),
 main (la), poignet (le), doigt (le)
 la poitrine/le torse
 le dos, la colonne vertébrale
 le ventre
 la hanche
 la partie basse du corps : jambe (la), cuisse (la), genou (le),
 cheville (la), pied (le), orteil (l'un/des)

Movement vocabulary:

to dance (tango, rap) -
 to sing (a song, the blues)
 to play soccer, basketball, badminton, etc.
 to practice (sports)
 to exercise
 to swim/ski/play sports
 to swim
 to skate
 to run
 to jump
 to stretch
 the match: to attend (a show, a class, a match)
 to win (a match)
 to score (a goal)
 to score points, a goal
 to throw (the puck, the ball)
 to hit (someone, something)
 to catch (the ball)

Exercise vocabulary:

up/upward
 down/downward
 to stretch
 to warm up
 to dive
 to get up
 to bend down
 to pull
 to lean over
 to tilt; for example, to tilt the head forward,
 to the side...

raise your arms
 lower your arms
 jumple on the spot
 stand on tiptoe
 stand up straight
 hunch your back

The human body:

the head: hair, face, mouth, lip,
 tooth
 eye, nose, chin
 ear, cheek
 the neck
 the upper body: shoulder , arm, elbow,
 hand, wrist, finger
 the chest/torso
 the back, the spine
 the abdomen
 the hip
 the lower body: leg, thigh, knee,
 ankle, foot, toe

Exercice de préposition : J'ai mal au (m.), à la (f.), aux (pluriel)...

J'ai mal à la tête.	J'ai mal	genoux.
J'ai mal au poignet.	J'ai mal	doigt.
J'ai mal aux jambes.	J'ai mal	cou.
J'ai mal _____ (cuisse).	J'ai mal	main.